МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.АЛЛЕРОЙ»
(МБОУ «СОШ с. Аллерой»)

ПРИНЯТО на педагогическом совете МБОУ «СОШ с.Аллерой» Протокол от 28.08.2026г. №1	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «СОШ с.Аллерой» _____ З.Р.Джабраилов. Приказ от 28.08.2026г. № 94/3
Мнение совета обучающихся учтено: протокол от 28.08.2026г. №1	
СОГЛАСОВАНО с родительским комитетом МБОУ «СОШ с.Аллерой» Протокол от 28.08.2026г №1.	

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в МБОУ «СОШ с.Аллерой»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее — Режим) определяет организацию учебного года, учебной недели, смен, уроков, перемен, внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным программам, а также особенности применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в МБОУ «СОШ с.Аллерой» (далее — образовательная организация).

1.2. Режим разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, в редакции, применяемой с 01.09.2026; федеральными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372, № 370 и № 371; санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 и действующими с 01.09.2026.

1.3. Региональную нормативную основу Режима составляют Закон Чеченской Республики от 30.10.2014 № 37-РЗ «Об образовании в Чеченской Республике», Закон Чеченской Республики от 25.04.2007 № 16-РЗ «О языках в Чеченской Республике», а также

ежегодно принимаемые указы Главы Чеченской Республики о нерабочих (праздничных) днях — в действующих редакциях.

1.4. Режим применяется во взаимосвязи с основными образовательными программами, адаптированными образовательными программами, учебными планами, календарными учебными графиками, планами внеурочной деятельности, расписанием уроков и расписанием занятий по дополнительным общеобразовательным программам.

1.5. Конкретные сроки, время и расписания утверждаются распорядительными актами руководителя в пределах требований настоящего Режима. Изменение расписания не должно приводить к превышению максимально допустимой образовательной нагрузки или сокращению объема образовательной программы.

2. Учебный год, учебные периоды и каникулы

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в дату, установленную календарным учебным графиком соответствующей основной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день, если иное не установлено обязательным нормативным правовым актом.

2.2. Для 2026/2027 учебного года в официальной информации Министерства образования и науки Чеченской Республики от 09.07.2026 приведен рекомендованный календарный период: с 01.09.2026 по 26.05.2027. Образовательная организация утверждает конкретный календарный учебный график самостоятельно на основе федерального календарного учебного графика с учетом региональных и этнокультурных традиций; указанная информация Министерства носит рекомендательный характер.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели в 1-м классе и 34 учебные недели во 2–11-х классах без учета периода государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, если соответствующей федеральной образовательной программой не установлено иное.

2.4. Учебный год делится на четверти. Неприменимый вариант исключается. Даты учебных периодов устанавливаются календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность каждых каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-го класса предусматриваются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме; дополнительные каникулы могут быть организованы и при иной модели учебных периодов.

2.6. Дни, объявленные нерабочими (праздничными) на территории Чеченской Республики ежегодным указом Главы Чеченской Республики, учитываются при формировании и корректировке календарного учебного графика. После официального опубликования такого указа руководитель при необходимости вносит изменения в график и расписание с сохранением объема образовательных программ. Предполагаемые даты религиозных праздников не используются вместо официально установленных дат.

2.7. Изменения календарного учебного графика утверждаются в порядке, установленном для внесения изменений в основную образовательную программу, доводятся до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) и работников.

3. Учебная неделя, сменность, уроки и перемены

3.1. Обучение организуется по пятидневной учебной неделе: с 1-11 классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе; в субботу допускается организация внеурочной деятельности.

3.2. Образовательная организация работает в одну смены. При двухсменной работе 1-е, 5-е, 9–11-е классы и классы для обучающихся с ОВЗ обучаются в первую смену. Распределение остальных классов по сменам утверждается ежегодно до начала учебного года.

3.3. Учебные занятия начинаются не ранее 08:00. Нулевые уроки и обучение в три смены не допускаются. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. Продолжительность урока во 2–11-х классах не превышает 40 минут; в компенсирующих классах — 40 минут. Для 1-го класса устанавливается ступенчатый режим: в сентябре–октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут; в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут; в январе–мае — по 4 урока по 40 минут. Один раз в неделю допускается пятый урок за счет урока физической культуры. В середине учебного дня 1-го класса проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Максимально допустимое количество уроков в день: в 1-х классах — 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры; во 2–4-х классах — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет физической культуры; в 5–6-х классах — 6 уроков; в 7–11-х классах — 7 уроков.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут. Большая перемена после 2-го или 3-го урока составляет 10–20 минут; вместо одной большой перемены могут устанавливаться две перемены после 2-го и 3-го уроков продолжительностью по 10 минут каждая.

3.7. Для предупреждения переутомления в среду или четверг предусматривается облегченный учебный день. Расписание составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

3.8. Расписание звонков утверждается приложением к настоящему Режиму либо отдельным распорядительным актом руководителя. При изменении продолжительности уроков, сменности или времени начала занятий расписание звонков подлежит переутверждению.

4. Урочная, внеурочная и дополнительная образовательная деятельность

4.1. Чередование учебных предметов, курсов и модулей определяется расписанием в соответствии с учебным планом. Факультативные занятия и занятия по дополнительным общеобразовательным программам планируются преимущественно на дни с наименьшим количеством обязательных уроков; между последним уроком и началом таких занятий устанавливается перерыв не менее 20 минут.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью устанавливается перерыв не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. При проведении двух и более внеурочных занятий предусматриваются перемены не менее 10 минут со сменой вида деятельности.

4.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 20:00; для обучающихся 16–18 лет допускается окончание занятий не позднее 21:00.

4.4. Расписание учебных предметов и курсов, обеспечивающих изучение чеченского языка как государственного языка Чеченской Республики, родного (чеченского) языка и соответствующей литературы, формируется в соответствии с учебным планом и выбранными участниками образовательных отношений вариантами, без превышения допустимой нагрузки и без ограничения права на образование. Конкретные наименования предметов указываются так, как они закреплены в учебном плане образовательной организации.

4.5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия и занятия на открытом воздухе организуются с учетом возраста, состояния здоровья и совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.6. Экскурсии, походы, выезды и массовые мероприятия проводятся в сроки, установленные рабочей программой воспитания, календарным планом воспитательной работы и распорядительным актом руководителя, с соблюдением требований безопасности.

5. Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии и электронные средства обучения

5.1. При применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и электронных средств обучения соблюдаются СП 2.4.2.4283-26 и действующие гигиенические нормативы.

5.2. Одновременное использование на занятии более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов допускается при наличии дополнительной клавиатуры. Мобильные средства связи в образовательных целях не используются.

5.3. Общая продолжительность использования на уроке интерактивной доски не превышает 20 минут для детей до 10 лет и 30 минут для детей старше 10 лет; компьютера — 20 минут в 1–2-х классах, 25 минут в 3–4-х классах, 30 минут в 5–9-х классах, 35 минут в 10–11-х классах. Иные показатели применяются в соответствии с действующими гигиеническими нормативами.

5.4. При использовании электронных средств обучения во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз, во время уроков — физкультминутки. Рабочие места организуются с учетом требований к освещению, расстоянию до экрана и положению оборудования.

5.5. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание составляется с учетом динамики работоспособности и трудности предметов; обучение заканчивается не позднее 18:00, продолжительность дистанционного урока не превышает 40 минут.

6. Особенности режима для отдельных категорий обучающихся

6.1. Режим обучения по адаптированным образовательным программам, индивидуальным учебным планам, при обучении на дому или в медицинской организации

определяется соответствующей образовательной программой, учебным планом, медицинским заключением и рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии при их наличии.

6.2. Индивидуальный режим не может ухудшать положение обучающегося по сравнению с законодательством. Допустимая нагрузка, продолжительность занятий и необходимость перерывов определяются с учетом состояния здоровья и специальных образовательных условий.

7. Информирование, контроль и заключительные положения

7.1. Утвержденные календарный учебный график и расписания доводятся до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) и работников путем размещения на официальном сайте, информационном стенде и в используемой образовательной организацией информационной системе с соблюдением законодательства о персональных данных.

7.2. Ответственность за составление расписаний возлагается на заместителя директора по УВР; контроль соблюдения Режима — на советника директора по УВР в пределах должностных полномочий.

7.3. Изменения в Режим принимаются и утверждаются в том же порядке, что и Режим, с учетом мнения советов обучающихся и родителей (законных представителей), если такой учет обязателен.

7.4. Режим вступает в силу с 1.09.2026г. и действует до его отмены или принятия новой редакции. Нормы законодательства большей юридической силы применяются непосредственно со дня их вступления в силу.

7.5. Со дня вступления Режима в силу признать утратившим силу Режима занятий от 1.09.2025г. Рег.№

Приложение 1. Шаблон расписания звонков для 1-го класса

Период	Урок	Начало	Окончание	Перемена / динамическая пауза
Сентябрь–октябрь	1–3	8:30	11:50	10/40
Ноябрь–декабрь	1–4	8:30	11:50	10/40
Январь–май	1–4	8:30	12:10	10/40
Один день в неделю	5-й урок физической культуры			

Приложение 2. Шаблон расписания звонков для 2–11-х классов

Урок	Первая смена	Перемена
1	8:30 – 9:10	5 минут
2	9:15 – 9:55	5
3	10:00 – 10:40	10

Урок	Первая смена	Перемена
4	10:50 – 11:30	5
5	11:35 – 12:15	5
6	12:20 – 13:00	5
7	13:05 – 13:45	5
	13:50 – 14:30	5

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

6 (шесть) **листов**

Директор МБОУ «СОШ с.Аллерой»

_____З.Р.Джабраилов

«1» 09 2026г. М.П.